

Casa Ames presenta el Taller el 3 de Marzo 2009

El Dragon que Nada

Swimming Dragon Qigong



En este taller aprenderá la forma anciana Taoísta de Qigong, El Dragón que Nada. Practicándola para 20 minutos diario, la forma balancea el metabolismo, los hormonas y la circulación de la sangre, el linfático y las fluídas corporales, mientras que promueve la salud, el bienestar emocional y mental, y la paz interior.

La forma tiene fama en China por ser el Qigong más efectivo para perder el peso. A través de los movimientos serpentiles concentrados en el tronco, la forma ayuda adelgazar la cintura, suavizar la piel, disminuir el apetito, normalizar la eliminación y movilizar el transporte de grasa y toxinas a través del sistema linfático. Además, masaja y rejuvenece todos los órganos y mantiene la columna flexible, quitando el dolor de todas las articulaciones. *Nota: Por favor, lleve ropa suelta y come poco antes del taller.*

FECHA Y TIEMPO: 3 de marzo 2009, 6.30-9.30 pm

LUGAR: Casa Ames, San Pedro, San Jose

COSTO: 15,000 colones

INSTRUCCIÓN BILINGUE: Inglés y español.

DVD: Se vende el DVD de Dashi (45 minutos- 20 minutos de práctica, ejercicios y instrucción en la forma). Costo: 8,000 colones

INFORMACION: Dashi 8980.4423.

RESERVACIONES: Iliana Cabanas 8346.8913 (espacio limitado a 20 personas)

VISITE www.asianhealingarts.org. Para recibir su calendario de talleres internacionales, mande su correo electrónico, dirección y teléfono a info@asianhealingarts.org.



DASHI CHU KOCICA es doctora de Acupuntura de Miami y maestra de Qigong certificada en China. Ella especializa en las artes asiáticas de sanación y rejuvenación, enseña y da conferencias sobre los beneficios sanatorios de Qigong, Taiji Chuan y yoga en Miami y alrededor del mundo. Ella es autora de 8 videos y dueña de Center for BioTherapeutics en Miami y Orosi Mountain River Lodge in Orosi Valle, Costa Rica.