

Richard Royster Institute präsentiert

**Seminare im Odenwald, Deutschland**

# *QIGONG der WEISHEIT*



*Dashi Chu Kocica*  
*China-zertifizierte Zhiheng Qigong Lehrerin*

**Stufe I: 4-6 Juni 2009**

**Stufe II: 7-9 Oktober 2009**

Wir freuen uns, Dashi wieder hierher holen zu können, um die Stufen I & II des Qigong der Weisheit Qigong zu lehren, welches 1998 von der chinesischen Regierung als das #1 System des medizinischen Qigong eingestuft wurde. Wisdom Qigong (auch bekannt als Zhiheng or Chilel® Qigong) hat eine dokumentierte 95 prozentige Heilungsrate bei der Behandlung von über 180 verschiedenen Krankheiten, einschließlich Krebs, Diabetes, Arthritis und Herzkrankheiten.

Im Gegensatz zu westlichen Krankenhäusern, in denen Patienten geraten wird, sich reichlich auszuruhen, sich Operationen zu unterziehen, Medikamente zu nehmen, oder spezielle Diäten einzuhalten, lautet hier das Rezept für die Heilung „Bewegung, Liebe und eine Menge Qi“. Die Patienten werden „Schüler“ genannt, weil sie eine aktive Rolle bei ihrer Gesundung übernehmen, indem sie kraftvolle Selbstheilungsmethoden erlernen. In diesen Seminaren werdet ihr sichere und leicht auszuübende Methoden lernen, die in hohem Maße effektiv sind, um eine **lebhaft**e Gesundheit, Langlebigkeit und Selbstheilung zu erreichen.

## **Stufe I: Heilen jedweder Krankheit im Qi Feld**

Verpasst nicht die Gelegenheit aus erster Hand heilende Energie zu erleben und zu verstehen und die gleichen Methoden zu üben, die 1997 Dashis teilweisen Hörverlust im größten Qigong Krankenhaus der Welt in China kurierten. Gemeinsam werden wir ein „heilendes Gruppen-Qi-Feld“ erschaffen, das Zugang verschafft zu Qi aus dem Universum für individuelles Heilen und für Gruppenheilung. Wir werden die vier Formen der Stufe 1 üben: „Lift Qi Up, Pour Qi Down“ (Qi hoch heben, Qi hinunter gießen), die Basisform des Systems für tägliche Übung und für die Heilung jedwelter Art

von Krankheit, die einstmals geheime Tempelmethod, genannt „Wall Squatting“ (Wandhocke), die „Three Centers Merge Standing Meditation“ (Drei Zentren verbindende stehende Meditation) und „La Chi“ (Qi Therapie) zur Selbstheilung oder zur Heilung anderer, ohne die eigene Energie zu erschöpfen.

*Lesen Sie Dashi's Artikel über Wisdom Qigong, veröffentlicht in Dragons Tale, Ausgabe 15, Dezember 2006, United Kingdom.  
Englisch: [Healing in the Qi Field](#); Deutsch: [Heilen im Qi Feld](#).*

## **Stufe II: Körper-Geist-Methode: Verjüngung des Körpers**

Diese 30 minütige Form, genannt Körper-Geist-Methode, besteht aus 10 kurzen Formen, die Fitness, Stärke und Lebendigkeit des Körpers fördern. Gleichzeitig sorgen sie für therapeutische Erleichterung von chronischen Schmerzen und Gelenksbefinden. Jede Form benutzt präzise Bewegungen, um das Qi oder die Lebensenergie zu jedem Organ und jedem Gelenk zum Zwecke der Verjüngung und für optimale Gesundheit zu „leiten“.



*Dashi Chu Kocica, ist Akupunkteurin aus Miami, die spezialisiert auf asiatische Heilkünste und Verjüngung. Sie hat 40 Jahre Erfahrung im gleichzeitigen Trainieren von Qigong, Taiji und Yoga und ist Autorin von 8 DVDs über Qigong und Selbstheilung. Dashi ist eine in China zertifizierte Lehrerin für Wisdom/Zhineng Qigong, plus Chi-lel Qigong®, Supreme Science Qigong, Lian Gong und TriYoga®. Besuchen Sie [www.asianhealingarts.org](http://www.asianhealingarts.org). Schreiben Sie [info@asianhealingarts.org](mailto:info@asianhealingarts.org) um ihren E-Mail-Kalender über Seminare und Retreats zu Hause und in Übersee zu erhalten.*

**ORT:** Grasellenbach, Odenwald (nächstgelegener Flughafen ist Frankfurt am Main; es bestehen günstige Anschlüsse per Bus und Bahn nach Grasellenbach; eine Stunde Fahrt mit dem Auto vom Flughafen; 30 Minuten Fahrtzeit mit dem Auto von Heidelberg).

**VORAUSSETZUNG:** Keine. (Schüler können sich für Stufe II anmelden, ohne vorher am Kurs der Stufe I teilgenommen zu haben).

**SEMINARKOSTEN:** Stufe I- 399 € Stufe II- 399 €.

**BEINHALTET MATERIALIEN:** Stufe I- eine englisch/deutsche Übungs-DVD der Form, Qi hoch heben, Qi hinunter gießen; Stufe II- die Körper-Geist DVD.

**ANMELDUNG:** Monika Weller in Deutschland 0049-2302-48110.

**UNTERKUNFT:** Vollpension (drei Mahlzeiten pro Tag) im Hotel „Die Dorflinde“, mit Zugang zu allen Annehmlichkeiten des vier Sterne Hotels „Siegfriedbrunnen“ in direkter Nachbarschaft. Reservierungen sollten direkt beim Hotel „Dorflinde“ vorgenommen werden: Frau Petermann, Landgasthof Dorflinde, Siegfriedstr. 14, 64689 Grasellenbach. Tel.: +49-6207-92290, [www.Landgasthof-dorflinde.de](http://www.Landgasthof-dorflinde.de), [info@landgasthof-dorflinde.de](mailto:info@landgasthof-dorflinde.de). Bitte erwähnt das Richard Royster Institut, um eine spezielle Gruppenermäßigung zu erhalten: Einzelzimmer mit Vollpension pro Person: €62 ,00.-Doppelzimmer mit Vollpension pro Person: 54 ,00 €Tagespreis für Mittagessen und Kaffeetrinken für Nicht-Hotelgäste: 15,00 €

**KONTAKT DASHI:** US Mobiltelefon: (001) 305-776-0760.

E-mail: [info@asianhealingarts.org](mailto:info@asianhealingarts.org). **WEBSITE:** [www.asianhealingarts.org](http://www.asianhealingarts.org).

## **ANNEHMLICHKEITEN IM RING HOTEL „SIEGFRIEDBRUNNEN“/ LANDGASTHOF „DORFLINDE“**

- Attraktive Einzel- oder Doppelzimmer mit eigener Toilette und Badewanne oder Dusche
- Satelliten TV und Telefon
- Großes Frühstücksbuffet mit frischen Früchten, Yoghurt, Müsli, Aufschnitt und Käse, Marmeladen, hart gekochten Eiern, Saft, Tee oder Kaffee
- Kaffee, Kekse und Mineralwasser in den Pausen
- Mittag- und Abendessen mit 3 Entrees (eines davon vegetarisch), plus Suppe, großes Salatbuffet und zwei Desserts
- Freier Zugang zu allen Annehmlichkeiten des 4 Sterne Hotels Siegfriedbrunnen (in direkter Nachbarschaft): Sauna mit Gratissekt und Orangensaft, Solarium, Hallenbad, großes Freibecken mit Meerwasser und Liegewiese, Tennisplätze, Minigolf und Tischtennis.
- Naherholung: Wandermöglichkeiten im Odenwald (UNESCO Gebiet)

### **ANFAHRT PER AUTO:**

**Von Norden kommend**, nehmt die A5 Richtung Heppenheim. In Heppenheim Richtung Furth halten. In Furth den Schildern nach Grasellenbach folgen.

**Von Süden kommend**, auf der A5 Ausfahrt Weinheim Richtung Weinheim fahren, dann Richtung Furth. In Furth den Schildern nach Grasellenbach folgen.

